Panasonic

添付文書

取扱説明書

レッグリフレ

家庭用

エアーマッサージャー

品番

EW-NA33

医療機器認証番号
224AKBZX00064000

このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- **ご使用前に「安全上のご注意」（2～5ページ）を必ずお読みください。**
- 保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。

2

保管用

保証書付き

2012年6月18日（新様式第1版）
W9030NA332　B0712-1092
Printed in China

安全上のご注意 ～必ずお守りください～

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

⚠ 警告	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
⚠ 注意	「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。（次は図記号の例です）

してはいけない内容です。	実行しなければならない内容です。

警告

必ず守る	**●医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。** （1）ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 （2）悪性しゅよう（腫瘍）のある人 （3）脚部に重度の血行障害のある人 （4）心臓に障害のある人 （5）温度感覚喪失が認められる人 （6）妊娠中、出産直後の人 （7）糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害による知覚障害のある人 （8）骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性［とう（疼）痛性］疾患の人 （9）施療部位に創傷のある人 （10）体温38 ℃以上（有熱期）の人（例：急性炎症症状［けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など］の強い時期、衰弱しているとき） （11）安静を必要とする人や著しく体調のすぐれないとき （12）上記以外に特に身体に異常を感じている人 **●使用しても効果が現れない場合、医師または専門医に相談する。** 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。

警告

必ず守る	**●ご使用の前には、必ず布地が破れていないか確認する。** **●小さな破れでも、直ちに使用を中止し、ACアダプターを抜いて修理を依頼する。** 守らないとけがや感電、低温やけど*のおそれがあります。 ＊比較的低い温度（40 ℃～60 ℃）で、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、熱い・痛いなどの自覚症状がなくても、低温やけどのおそれがあります。
必ず守る	**●必ず交流100 Vで使用する。** **●動かない場合や異常を感じたときは使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。** **●ACアダプターは根元まで確実に差し込む。** 守らないと発火や感電の原因になります。
必ず守る	**●ヒーターを使用するときは、長時間触れないようにする。** 守らないと低温やけどのおそれがあります。 ＊下記の方は、使用直後に肌に赤みが出る場合があります。1時間程経過しても赤みが消えない場合は、医師にご相談ください。お年寄り、皮膚の弱い方、皮膚感覚が弱い方
禁止	**●次の人は使用しない。** 医師からマッサージを禁じられている人。 （例：血栓［塞栓］症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性動脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症［皮下組織の炎症を含む］など） 症状を悪化させるおそれがあります。
禁止	**●アタッチメントの上下を逆に装着して使用しない。** 体調不良の原因になります。
禁止	**●使用中に立ったり歩いたりしない。** **●片足のみの使用や、ふくらはぎと足の同時使用はしない。** **●ふくらはぎまたは足マッサージ以外の目的で使用しない。** **●幼児やお子様、また自分で操作できない人に使わせない。また、本体の上で遊んだり乗ったりしない。** けがのおそれがあります。

警告

禁止	**●ACアダプターのコードや接続ホースを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また、重い物を載せたり、挟み込んだりしない。** 発火や感電のおそれがあります。
禁止	**●次のようなときは使用しない。** ・ACアダプターやホースプラグがこわれている ・ACアダプターのコンセントの差し込みがゆるい ・ホースプラグの本体への差し込みがゆるい ショートによる火災や感電・発火の原因になります。
禁止	**●変圧器による使用はしない。** **●製品を布団やコタツの中に入れて使用しない。** 感電の原因になります。
ぬれ手禁止	**●ぬれた手でACアダプターをコンセントから抜き差ししない。** **●ぬれた手でホースプラグを本体から抜き差ししない。** 感電のおそれがあります。
分解禁止	**●絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしたりしない。** 発火や感電・けがの原因になります。 修理はお買い上げの販売店または、パナソニック修理ご相談窓口にご相談ください。

注意

必ず守る	**●使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談のうえ使用する。** 守らないと体調不良をおこす原因になります。
必ず守る	**●同一箇所へのマッサージは1回10分以内にする。** 守らないと逆効果やけがの原因になります。
必ず守る	**●コンセントから抜くときはコードを持たず、必ずACアダプターの本体を持って引き抜く。** **●本体からホースプラグを抜くときは、接続ホースを持たずに必ずホースプラグを持って引き抜く。** **●ACアダプターは指定されたもの（EW-3A04）を使用する。** 守らないとショートによる火災や感電・発火の原因になります。
禁止	**●接続ホースを無理に引っ張らない。** ホース内のコードの断線の原因になります。
禁止	**●ACアダプターや機器のすき間にピンやゴミ、水分などを付着させない。** **●マッサージ使用中に、ACアダプターをコンセントあるいは本体側からプラグを抜かない。** ショートによる火災や感電・発火の原因になります。
禁止	**●収納時にACアダプターのコードを本体に巻きつけない。また、接続ホースを折ったりアタッチメントに巻きつけない。** コードやホースに負荷がかかり断線し、ショートによる火災や感電の原因になります。
禁止	**●他の治療器と同時に使用しない。** **●使用中に眠らない。また、飲酒後の使用はしない。** 体調をくずすおそれがあります。
水場使用禁止	**●浴室など湿度の高いところでは使用しない。** **●本体やアタッチメントには水などをこぼさない。** 感電の原因になります。
電源プラグを抜く	**●お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。** 抜かないと感電ややけどの原因になります。
電源プラグを抜く	**●使用時以外は、ACアダプターをコンセントから抜く。** 抜かないと絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

こんな異常を感じたら

症状	原因と処置
●強、中、弱ランプが点灯しない ●動かない	●ACアダプターが抜けている。→P16参照 ●本体の電源［切／強さ選択］ボタンが「切」になっている。→P20参照
マッサージが途中で止まる	●ACアダプターが抜けている。→P16参照 ●マッサージは約10分で自動停止します。 ●ホースプラグが奥まで差し込まれているか確認する。→P19参照
マッサージが弱い	●アタッチメントがしっかり固定されているか確認する。→P17参照 ●接続ホースに物を載せていないか確認する。 ●接続ホースが折れていないか確認する。
●温感LEDランプがつかない ●温かさを感じない	●マッサージを動作させていない場合、温感のみでの使用はできません。→P20参照 ●温感ボタンが「切」になっている→P21参照 ●ホースプラグが奥まで差し込まれているか確認する。→P19参照
●左右で温感がちがう ●温感が弱い	●アタッチメントがしっかり固定されているか確認する。→P17参照 ●温かさの感覚はヒーターへの接触具合、マッサージ動作、室温、衣服により異なります。
エアーが抜けない	●アタッチメントの面ファスナーをはずす。
破損してしまった	**ただちに使用を中止** 事故防止のため必ず販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。
本体、ACアダプターが異常に熱い	**ただちに使用を中止** 事故防止のため必ず販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。

点検後なお異常がある → **ただちに使用を中止**　事故防止のため必ず販売店または「修理ご相談窓口」にご相談ください。

愛情点検　**長年ご使用のエアーマッサージャーの点検を！**

こんな症状はありませんか?		ご使用中止	
	・コード・プラグが傷んでいる。 ・動作中に異常な音・振動がある。 ・本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする。		故障や事故防止のため、アダプターをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

Panasonic

持込修理

エアーマッサージャー保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。ご記入いただきました個人情報の利用目的は本書裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品番		EW-NA33
保証期間		お買い上げ日から 本体1年間
※お買い上げ日		年　月　日
※お客様	ご住所	見本
	お名前	様
	電話（　　）－	
※販売店	住所・販売店名	
	電話（　　）－	

パナソニック株式会社
ビューティ・リビングビジネスユニット
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地 TEL（0749）26-7890

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。

廃棄について

お住まいの自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

定格・仕様

販売名		エアーマッサージャー　EW-NA33
使用電源		電源 AC100 V　50-60 Hz
定格消費電力		17 W（電熱装置の定格消費電力 5 W）
類別		機械器具（77）バイブレーター
一般的名称		家庭用エアマッサージ器
医療機器の種類		管理医療機器
医療機器認証番号		224AKBZX00064000
エアー圧力	ふくらはぎ使用時	弱：約30 kPa　中：約40 kPa　強：約47 kPa
	足使用時	弱：約22 kPa　中：約35 kPa　強：約41 kPa
タイマー		約10分
寸法（包装数）	本体（1個入り）	約 幅70×奥行54×高さ200 mm
	足用アタッチメント（2個入り）	約 幅570×奥行15×高さ360 mm
質量		約810 g（本体＋右用アタッチメント＋左用アタッチメント）
ACアダプターコードの長さ		約1.8 m
アタッチメント対応寸法		ふくらはぎ周長　約27～48 cm
アタッチメント内側布地表面温度		約40 ℃　（室温20 ℃の場合）
製造販売元		パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5　西新橋MFビル
製造元		パナソニック マニュファクチャリング北京有限会社 Panasonic Manufacturing (Beijing) Co., Ltd.
製造国名		中華人民共和国

会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

PC http://club.panasonic.jp/　携帯

※このサービスはWEB限定のサービスです。

保証とアフターサービス （よくお読みください）

使いかた・お手入れ・修理 などは

■まず、お買い求め先へ ご相談ください

▼お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名
電話（　　　）　－
お買い上げ日　　年　　月　　日

修理を依頼されるときは

「こんな異常を感じたら」（P6～7）でご確認のあと、直らないときは、ご使用を中止し、お買い上げ日と下の内容をご連絡ください。

●製品名	エアーマッサージャー
●品番	EW-NA33
●故障の状況	できるだけ具体的に

●保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理させていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は次の内容で構成されています。

技術料	診断・修理・調整・点検などの費用
部品代	部品および補助材料代
出張料	技術者を派遣する費用

※補修用性能部品の保有期間 6年

当社は、このエアーマッサージャーの補修用性能部品（製品の機能を維持するための部品）を、製造打ち切り後6年保有しています。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください

ご使用の回線（IP電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

●使いかた・お手入れなどのご相談は…

パナソニック お客様ご相談センター　365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル **0120-878-365**
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●修理に関するご相談は…………………

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル **0120-878-554**
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

- 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

■各地域の 修理ご相談窓口

※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

- 地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

地区	窓口	電話	所在地
北海道地区	札幌	☎(011)894-1251	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7
	旭川	☎(0166)22-3011	旭川市2条通16丁目1166
	帯広	☎(0155)33-8477	帯広市西20条北2丁目23-3
	函館	☎(0138)48-6631	函館市西桔梗町589-241
東北地区	青森	☎(0172)62-0880	青森市浪岡大字浪岡字稲村262-1
	秋田	☎(018)868-7008	秋田市外旭川字小谷地3-1
	岩手	☎(019)645-6130	盛岡市厨川5丁目1-43
	宮城	☎(022)387-1117	仙台市宮城野区扇町7-4-18
	山形	☎(023)641-8100	山形市平清水1丁目1-75
	福島	☎(024)991-9308	郡山市備前舘2丁目5
首都圏地区	栃木	☎(028)689-2555	宇都宮市上戸祭3丁目3-19
	群馬	☎(027)254-2075	前橋市箱田町325-1
	茨城	☎(029)864-8756	つくば市筑穂3丁目15-3
	埼玉	☎(048)728-8960	桶川市赤堀2丁目4-2
	千葉	☎(043)208-6034	千葉市中央区末広5丁目9-5
	東京	☎(03)5477-9700	東京都世田谷区宮坂2丁目26-17
	山梨	☎(055)222-5822	中央市山之神流通団地1-5-1
	神奈川	☎(045)847-9720	横浜市港南区日野5丁目3-16
	新潟	☎(025)286-0180	新潟市東区東明1丁目8-14
中部地区	石川	☎(076)280-6608	金沢市玉鉾2丁目266番地
	富山	☎(076)424-2549	富山市根塚町1丁目1-4
	福井	☎(0776)21-0622	福井市問屋町2丁目14
	長野	☎(0263)86-9209	松本市寿北7丁目3-11
	静岡	☎(054)287-9000	静岡市駿河区高松2丁目24-24
	愛知	☎(052)819-0225	名古屋市瑞穂区塩入町8-10
	岐阜	☎(058)278-6720	岐阜市中鶉4丁目42
	三重	☎(059)254-5520	津市久居野村町字山神421
近畿地区	滋賀	☎(077)582-5021	守山市水保町1166番地の1
	京都	☎(075)646-2123	京都市南区上鳥羽中河原3番地
	大阪	☎(06)7730-8888	大阪市城東区関目2丁目15-5
	奈良	☎(0743)59-2770	大和郡山市筒井町800番地
	和歌山	☎(073)475-2984	和歌山市中島499-1
	兵庫	☎(078)796-3140	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4
中国地区	鳥取	☎(0857)26-9695	鳥取市安長295-1
	米子	☎(0859)34-2129	米子市米原4丁目2-33
	松江	☎(0852)23-1128	松江市平成町182番地14
	出雲	☎(0853)21-3133	出雲市渡橋町416
	浜田	☎(0855)22-6629	浜田市下府町327-93
	岡山	☎(086)242-6236	岡山市北区野田3丁目20-14
	広島	☎(082)295-5011	広島市西区南観音1丁目13-5
	山口	☎(083)973-2720	山口市小郡下郷220-1
四国地区	香川	☎(087)874-3110	高松市国分寺町国分359番地3
	徳島	☎(088)624-0253	徳島市沖浜2丁目36
	高知	☎(088)834-3142	高知市仲田町2-16
	愛媛	☎(089)905-7544	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
九州地区	福岡	☎(092)593-8002	春日市春日公園3丁目48
	佐賀	☎(0952)26-9151	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	長崎	☎(095)830-1658	長崎市東町1919-1
	大分	☎(097)556-3815	大分市萩原4丁目8-35
	宮崎	☎(0985)63-1213	宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	熊本	☎(096)367-6067	熊本市健軍本町12-3
	鹿児島	☎(099)250-5657	鹿児島市与次郎1丁目5-33
沖縄地区	沖縄	☎(098)877-1207	浦添市城間4丁目23-11

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。
http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html　0512

●使いかた・お手入れなどのご相談は…………………………………

パナソニック 総合お客様サポートサイト

http://panasonic.co.jp/cs/

パナソニック お客様ご相談センター　365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル **0120-878-365**
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの
「87」と「540＃」を押してください。
（番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。）

■上記番号がご利用いただけない場合　06-6907-1187

■FAX フリーダイヤル 0120-878-236

Help desk for foreign residents in Japan　Tokyo (03) 3256-5444　**Osaka** (06) 6645-8787
Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays / Sundays / national holidays)

※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

●修理に関するご相談は…………………

パナソニック 修理サービスサイト

http://club.panasonic.jp/repair/

インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル **0120-878-554**
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

- 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

- 有料で宅配便による引取・配送サービスも承っております。

ご使用の回線（IP電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。
本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

パナソニック株式会社
ビューティ・リビングビジネスユニット
〒522-8520　滋賀県彦根市岡町33番地

各部のなまえ

本体

温感ボタン
コース選択ボタン
切 / 強さ選択ボタン

表示部

温感
しぼり上げ｜ふくらはぎ
もみほぐし｜ふくらはぎ
もみほぐし｜足
強
中
弱

強さ LED ランプ
コース LED ランプ
温感 LED ランプ

底面

ホースプラグ差込口
ACアダプター差込口

左足用アタッチメント　右足用アタッチメント

中心線
▼マーク
装着表示ラベル（右用左用と記載しています）
面ファスナー（外側）
〈上側〉
〈下側〉
面ファスナー（内側）
接続ホース
ホースプラグ

ACアダプター

（EW-3A04）

アダプター
プラグ

ご使用される前の準備

必ず、「安全上のご注意」（P2 ～５）を読んでから、使用してください。

お使いになる前に

● 1 日の使用頻度は？
1 日のマッサージ時間は、同一箇所 10 分以内です。長時間のご使用は筋肉や神経に必要以上の刺激となり、逆効果になることがあります。

●使用できる部位は？
左右ふくらはぎと左右足にご使用いただけます。
片足のみ、またふくらはぎと足は同時にお使いいただけません。

●ふくらはぎや足に使用跡がつくことが気になる場合
ソックスやズボンの上からご使用ください。
ふくらはぎや足に使用跡がつき、すぐにとれない場合がありますので、お出かけ前のご使用にはご注意ください。

※スイッチやタイマーなどが正常に動作しているか、確認してから使用してください。
しばらく使用しなかった場合も、正常に動作するか確認してから使用してください。

1 布地が破れていないか確認する

2 ACアダプターのプラグを本体に差し込む

3 ACアダプターをコンセントに差し込む

4 アタッチメントをマッサージしたい部位に巻きつける

アタッチメントの巻きかた：ふくらはぎ

▼マーク
中心線
装着表示ラベル

1 アタッチメントの上下左右を確認する
（▼マークがふくらはぎ側）

2 ▼マークおよび中心線をふくらはぎにあてる

アタッチメントの下側はかかとに合わせる。

3 面ファスナーでしっかり固定する
装着表示ラベルを持って、ふくらはぎに密着するように巻きつける。
●巻きつけがゆるいと、マッサージ効果が弱い場合があります。
●ストッキング・くつ下・ズボンをはいている場合は面ファスナー（外側）に付かないように気をつけてください。

足首にすきまのないように巻きつける

アタッチメントの巻きかた：足

〈左足の例〉
中心線
▼マーク
装着表示ラベル
〈上側〉
〈下側〉

1 アタッチメントの上下左右を確認する

2 足をアタッチメントの中心線にのせる
アタッチメントの上側をかかとに合わせる。

3 面ファスナーでしっかり固定する
装着表示ラベルを持って、密着するように巻きつける。
●巻きつけがゆるいと、マッサージ効果が弱い場合があります。
●ストッキング・くつ下をはいている場合は面ファスナー（外側）に付かないように気をつけてください。
●使用中に立ったり歩いたりしないでください。

エアーバッグは２つあり、コースによって、動作が変化します。

使いかた

●アタッチメントをふくらはぎや足に装着せずに動作させないでください。
アタッチメントに過度の圧力がかかり、空気もれをおこす原因になります。
●アタッチメントをこたつの中やファンヒーターの前など表面温度の上がる場所で使用しないでください。
アタッチメントが加熱され、素材変形、強度低下をおこし、空気もれをおこす原因になります。

1 ホースプラグを本体に差し込む
プラグ形状とホースプラグ差込口形状を合わせて奥まで差し込む
●差し込み口は左右のアタッチメントどちらにも使用できます。
＊接続ホースを踏んだり、上に重い物を載せたりしない。
＊接続ホースが折れないように注意する。

2 切 / 強さ選択ボタンを押し、電源を入れる
●温感（ヒーター）が同時に入ります。

3 コース選択ボタンを押し、コースを選ぶ
● しぼり上げ（ふくらはぎ）
↓
● もみほぐし（ふくらはぎ）
↓
● もみほぐし（足）
※エアーバック①のみ動作

（選んだコースの LED ランプが点灯）

温感
コース選択
切/強さ選択

4 切 / 強さ選択ボタンを押し、強さを選ぶ
弱 → 中 → 強 → 切
（選んだ強さの LED ランプが点灯）

使い始めは「弱」で使い、慣れてから強さを調整する。
●マッサージの途中でも強さを変更できます。
＊肉ばなれになりやすい人や皮膚の弱い人は、使い慣れるまで、使用する時間を短くする。

●温感はマッサージ動作と連動して温まります。（温感 LED ランプが点灯）
●約 5 分で温まります。
●温感のみでの使用はできません。

ふくらはぎ、足全体が温まるものではありません。
※温かさの感覚はヒーターへの接触具合、マッサージ動作、室温、衣服により異なります。

⚠注意
●本体を踏まない。
●足に装着した状態で動かない。
●本体を落とさない。
ケガや、破損の原因になります。

●ソファーまたは、布などやわらかい物の上に置いてご使用ください。
＊本体を落下しやすい場所に置かない。

《P21 へつづく》

使いかた（つづき）

電源を入れてから約 10 分で自動的に電源が切れます

※途中でコース、強さを切り替えても電源を入れてから約 10 分で切れます。

温感はマッサージ終了と同時に自動停止します

マッサージを途中で終了したい場合

強さ LED ランプがすべて消灯するまで、切 / 強さ選択ボタンを順番に押す
（P20 手順 4 参照）

温感を途中で終了したい場合

温感ボタンを押す（温感切）
（温感 LED ランプが消灯）
●マッサージ中は押すたびに入 / 切できます。

✦ ワンポイントアドバイス

ここちよく使用するために、ひざを少し曲げふくらはぎの筋肉がゆるんだ状態で使用することをおすすめします。

● コース特長

ふくらはぎ　しぼり上げ

【特長】
足首からふくらはぎへしぼり上げるように加圧を行うので、慢性的にふくらはぎの疲れが気になる方、疲れが大きい方におすすめ

【動作パターン】
「しぼり上げ①、②」を中心に、「もみほぐし①、②」を組み合わせたマッサージ

ふくらはぎ　もみほぐし

【特長】
ふくらはぎ全体をもみほぐすような刺激の変化が心地よい。
比較的疲れが軽い方におすすめ

【動作パターン】
「もみほぐし①、②」を中心に、「しぼり上げ①、②」を組み合わせたマッサージ

足　もみほぐし

【特長】
リズミカルな刺激とじっくり保圧で、効果的に足全体をマッサージ

【動作パターン】
「しぼり」と「もみほぐし③」を交互に動作するマッサージ

● 動作パターン

加圧イメージ　――エアーバッグ②　……エアーバッグ①

【しぼり上げ：①】
足首からふくらはぎ上へ加圧し、しぼり上げる。

圧力高　加圧　保圧　排気　動作時間

【しぼり上げ：②】
足首からふくらはぎ上へ加圧し、しぼり上げる。一定時間保圧を行う。

圧力高　加圧　保圧　加圧　保圧　加圧　保圧　排気　動作時間

【もみほぐし：①】
足首からふくらはぎ上にかけて、ゆったりゆらぐようにもみほぐす。

圧力高　加圧　保圧&排気　加圧　保圧&排気　加圧　保圧&排気　動作時間

【もみほぐし：②】
足首、ふくらはぎをていねいにもみほぐす。細かい加圧と排気をくり返す。

圧力高　加圧　加圧＆保圧　排気　加圧＆保圧　排気　動作時間

【もみほぐし：③】
足をつつみ込むようにていねいにもみほぐす。細かい加圧と排気をくり返す。

圧力高　加圧　加圧＆保圧　排気　排気　動作時間

【しぼり】
足をしぼるように圧迫する。一定時間保圧を行う。

圧力高　加圧　保圧　加圧　保圧　加圧　排気　動作時間

使い終わったら

必ず電源「切」の状態で行ってください。

1 アタッチメントをはずす

2 ACアダプターをコンセントから抜く

3 本体からACアダプターのプラグを抜きホースプラグを抜く

4 AC アダプターはコードバンドで結束する
＊本体に巻きつけない。

5 アタッチメントをたたむ
①面ファスナーをとめる。
②2つのアタッチメントを重ねる。
③接続ホースを軽く曲げ、アタッチメントの上におく
＊接続ホースが折れないようにする。
またアタッチメントに巻きつけない。

6 箱に収納する
●箱は収納時にご利用ください。
＊接続ホースが折れないようにする。

ACアダプターのコードは本体に巻きつけずに、束ねて保管してください。

コードが断線し、感電するおそれがあります。

お手入れと保管

お手入れ

必ず電源「切」の状態で行ってください。

本体・アタッチメント・接続ホースの汚れは、石けん液を含ませた布でふく

●シンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。
故障や部品の割れ、変色などのおそれがあります。
●ホースプラグ差込口に異物を入れない。
●面ファスナーにゴミ、髪の毛などがからまった場合、つまようじなどで取り除く。

シンナー　ベンジン　アルコール

保管

小さな子供の手の届く所に置かない

●本体を分解したり、高い所から落としたり、無理な力を加えたりしない。
●温度・湿度の高い所や直射日光のあたる所に置かない。
●本体やアタッチメントに、針やピンなどを刺さない、また鋭利なものをあてない。
●本体やアタッチメントの表面にものを置いた状態で保管しない。
表面に跡がついたり、色移りしたり、変色したりするなどのおそれがあります。
●コードの断線・破損・傷み具合を点検し、次回の使用に支障のないよう、清潔に保管してください。

よくあるご質問

なぜ「使ってはいけないとき」があるのですか？

●発熱時、特に原因不明時は重大な病気かもしれません。
●妊娠中、産後はホルモンのバランスが崩れています。
●脚部に重度の血行障害がある人は、血管に大きな負担となります。
以上のような場合は必ず医師と相談のうえ、使用してください。

1 日に何分くらい使用してもいいですか？

●マッサージ時間は、同一箇所 10 分以内です。長時間のご使用は筋肉や神経に必要以上の刺激となり、逆効果になることがあります。

毎回、マッサージの強さが違うのですが？

●アタッチメントの巻きかたによって強さの感じかたが違う場合があります。

なぜ下記のような音が鳴りますか？

構造上発生するものですので異常ではありません。
●エアーバッグの動きによる音（パリパリ音）
●電磁弁の切替音（カチカチ音）
●モーター音（ウォーン音・ウィーン音）

使用中に本体が温かくなりますが大丈夫ですか？

構造上多少温かくなりますが異常ではありません。

1 か月の電気代は？

● 1 日 10 分毎日使用した場合、1 か月で約 1 円（税込み）です。
新電力料金目安単価 22 円 /kWh（税込み）で計算。

効果・効能
【あんま、マッサージの代用】
●疲労の回復　●血行の促進　●筋肉の疲れをとる
●筋肉のこりをほぐす　●神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげる

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
（イ）無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。
（ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
（イ）使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
（ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障及び損傷
（ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
（ホ）一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障及び損傷
（ヘ）本書のご添付がない場合
（ト）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
（チ）持込修理の対象商品を直接修理窓口へ送付した場合の送料等はお客様の負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
（ご相談窓口一覧表を同梱の場合）
お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

修理メモ

※ お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。
※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
※ This warranty is valid only in Japan.